



## Orzechy piorące indyjskie

**Orzechy piorące** (orzechowiec myjący łac. *Sapindus mukorossi*) pochodzą z Indii i Nepalu. Tam już od wieków stosowane były jako naturalny środek do prania jak również do zmiękczenia i oczyszczania wody. Łupinki zawierają klejącą substancję; saponinę. Saponina jest detergentem, który odtłuszcza, myje i oczyszcza. Gdy łupinki zetkną się z wodą, naturalne mydło wydziela się i tworzy delikatny roztwór mydlany.

Same orzechy mają intensywny zapach - natomiast po rozpuszczeniu w wodzie - pranie jest całkowicie bezzapachowe. Użytkownicy mogą dodać do łupin parę kropli olejku zapachowego (np. lawendy, lub innego ulubionego). Łagodne dla kolorowych i wielobarwnych tkanin, jaśniejsze biele i mniej szkody dla Twoich ubrań.

### Pranie w pralce

5-6 połówek pokruszonych łupin wsypać do woreczka (można zawiązać w skarpecie) i wrzucić bezpośrednio do bębna z ubraniami. Pranie kolorowe i gotowanie w 30°C - 90°C.

Czy trzeba wyjmować orzechy w trakcie płukania prania? Nie jest to konieczne, jeśli chcesz, aby Twoje pranie stało się bardziej miękkie. Orzechy mogą pozostać w pralce do zakończenia cyklu prania. W trakcie płukania woda jest zimna i często odnawiana.

W tej fazie wydziela się bardzo niewiele saponiny. Ta mała ilość pozwala właśnie na zmiękczenie prania. Należy zwrócić uwagę, czy woreczek z łupinami przemieszcza się swobodnie w bębnie. Dzieje się tak, jeśli pralka nie jest zbyt ciasno wypełniona, mniej więcej do ¾ pojemności. Naturalne saponiny nie rozpuszczają farb w tkaninach, więc można mieszać kolory nawet przy gotowaniu i nie grozi nam zafarbowanie. Jedynie piorąc z białymi rzeczami należy pamiętać, by dodać 1,5 łyżki sody oczyszczonej celem uzyskania śnieżnobiałej barwy rzeczy białych.

### Przygotowanie wyciągu - czystego wywaru

Gotować 8 - 10 skorupek 5 do 15 minut w 1 litrze wody. (Stężenie może być zmienione w zależności od potrzeby.) Ten ług przelać przez bawełnianą chustkę lub gęste sitko do butelki przyskającej: otrzymasz gotowy płynny środek czyszczący. W razie potrzeby dodaj ewentualnie parę kropli oleju cytrynowego. Ten uniwersalny środek czyszczący nadaje się do wszystkich prac w gospodarstwie domowym, w kuchni, łazience, jak również w toalecie. Jest zaskakująco skuteczny przy myciu okien i aut. Po za tym po skończonym praniu, woda z orzeszków ma wręcz pozytywny wpływ na ścieki, bo zawarte substancje w orzechach mają właściwości grzybobójcze, bakterio-bójcze i wiele innych oddziaływań pozytywnie wpływających na naturalne środowisko. „Wywar” można przechowywać w zimnym miejscu przez około 10 dni z dodatkiem na przykład olejku z lawendy czy kilku kropel cytryny.

### Pranie ręczne

3-4 pokruszonych łupin trzymać ok. 15 min w gorącej wodzie, następnie wodę schłodzić do odpowiedniej temperatury i prać jak przy zastosowaniu zwykłego płynu do prania ręcznego! Napełnić saszetkę bawełnianą, bądź nawet skarpetkę i włożyć do niej około 4 - 6 łupin, zawiązać i umieścić w misce razem z bielizną przeznaczoną do prania. Łupiny orzecha piorącego są pełnowartościowym, 100% biologicznym i bardzo delikatnym dla farby środkiem piorącym, niezależnie od temperatury prania. Dodatkowo jest on bardzo wydajny. Średnio możemy liczyć 4-krotne użycie tych samych orzechów przy praniu w temperaturze do 30", 2-krotne przy 40", jedno- lub dwukrotne w 60" i 1-krotne w 90".

### Co można nimi prać?

Rzeczy białe i wielokolorowe. Nawet tak delikatne jak bawełna i jedwab.

Nie musi się już dodawać środków zmiękczących, by bielizna była świeża i miękka.

Nie potrzeba żadnych dodatkowych zmiękczaczy do tkanin! Nawet ręczniki frotte stają się miękkie i puszyste. Jeśli bielizna jest mocno zaplamiona, można dodać 1½ łyżki stołowej bezchlorkowego odplamiacza z aktywnym tlenem. To samo odnosi się do białych tkanin jak

i bielizny niemowlęcej, która staje się bardzo miękka i delikatna. Przy mniejszych zabrudzeniach zalecane jest 1½ łyżki zwykłej sody spożywczej.

### **Kiedy orzechy tracą właściwości myjąco-piorące?**

Orzechy piorące można używać, aż do momentu całkowitego wypłukania się saponiny. Jak to poznać? Orzechy zmieniają kolor na jaśniejszy, tracą pierwotny połysk i lepia się. Najlepiej potrząść orzech mokrym palcem! Jeśli wciąż się pieni, znaczy, że nadal zawiera saponinę. Innym wskaźnikiem jest jego twardość. Na początku orzechy są twarde. W kontakcie z wodą tracą ją i stają się coraz miększe.

**Idealne dla alergików oraz dla osób z problemami skórnymi**, takimi jak Neurodermitis, łuszczyca, atopowe zapalenie skóry. Osoby używające roztworu z orzechów do mycia rąk są zdumieni jak bardzo zmieniła się skóra na ich dłoniach.

### **Mycie naczyń w zmywarce**

5 orzechów piorących dodać do przegródki ze sztućcami, myć w normalnym programie. W tym przypadku płyn do płukania jest zwykle niepotrzebny.

### **Domy letniskowe i gospodarstwa wiejskie**

W okresie wiosenno-letnim oraz jesiennym jesteśmy narażeni na uciążliwości związane z muchami i innymi owadami. Roztwór z orzechów w znakomity sposób pomoże nam z wszelkiego rodzaju robactwem. Roztworem z orzechów przecieramy meble. Miejsca trudno dostępne spryskujemy rozpylaczami. To prosty i skuteczny sposób aby na wiele godzin uwolnić nas od owadów.

### **Pielęgnacja zwierząt**

Orzechy piorące są często i chętnie używane jako bezpieczny środek do pielęgnacji zwierząt. Dzięki właściwościom insektobójczym, dają zwierzęciu ulgę a przy tym nie podrażniają skóry.

### **Odżywka dla ogrodu**

Saponiny chronią roślinę, gdyż charakteryzują się silnymi właściwościami pierwotniakobójczymi, przeciwgrzybicznymi i przeciwwirusowymi. Zwalczają i odstraszaają szkodniki, m. in. mszyce, przędziorki, mączliki, stonkę, roztocza truskawkowe. Odganiają insekty, stymulują wzrost roślin. 4-5 pokruszonych łupin gotować przez 5 min. w 500 ml wody. Wystudzić i przecedzić wywar przez gęste sitko. Stosować w proporcji 1:5. Rośliny obficie opryskać, żeby zniszczyć również larwy. Powtarzać 2 razy w tygodniu. Wywar można przechowywać w lodówce nie dłużej niż 10 dni.

### **Do ciała**

Do kąpieli w wannie, możesz wlać od 25 do 50ml wyciągu. Woda stanie się w ówczas bardzo miękka dając całemu ciału uczucie ulgi i ogromnego relaksu. Saponiny zawarte w łupinach mają właściwości antystresowe. Wywar z łupinek orzechów ma bardzo pozytywne oddziaływanie na bóle stawowe. Saponiny zawarte w łupinach orzechów mają zastosowanie w dziesiątkach mieszanek ziołowych chroniących i oczyszczających organy wewnętrzne człowieka.

Skoncentrowany wyciąg z orzechów piorących jest pielęgnującym mydłem do mycia całego ciała, które staje się bardzo gładkie, delikatne i pachnące. Jest on w 100% specyfiką ekologiczną. Żeby osiągnąć zagęszczoną konsystencję wyciągu, można dodać odrobinę mąki, bądź żelatyny ekologicznej. Zmęczonym stopom dają ogromną ulgę i miękkość skóry. Mają działanie odprężające dla całego ciała, a kąpiel w wannie staje się wielką przyjemnością.

### **Mycie włosów**

Wywar z orzechów ma właściwości przeciwłupieżowe. Jest on przede wszystkim zalecany dla osób cierpiących na alergię lub mających bardzo wrażliwą skórę. Nadaje włosom połysk i zdrowy wygląd. Włosy łatwo się rozczesują i dłużej pozostają czyste.

### **Czyszczenie złota i srebra**

Gotować 7 do 8 połówek łupin w 100ml wody przez 5 minut. Ostudzić i wcisnąć połówkę cytryny. Zamoczyć w wywarze starą szczoteczka do zębów i wyszczotkować biżuterię czy sztućce.

### **Jak przechowywać orzechy?**

W miejscu suchym, chłodnym i zaciemnionym. Otwartą torebkę orzechów najlepiej przechowywać w pudełku lub zamkniętym pojemniku. Orzechy wystawione na wilgoć stają się bardziej miękkie i zaczynają się lepić między sobą. Trudniej je wyjmować i dzielić, choć ich wydajność nie zmienia się. Orzechy wypłukane całkowicie z zawartości saponiny można wrzucić do domowego kompostu.

